

Zielsetzung

Ein Weg entsteht dadurch, dass man ihn geht.

Sie haben sich um Kinder, Angehörige, die Familie gekümmert und möchten jetzt beruflich wieder durchstarten?

- **Sie** möchten sich neue berufliche Perspektiven erarbeiten, zurück in den alten Beruf oder noch einmal ganz von vorne anfangen?
- **Sie** möchten Ihre Ressourcen aktivieren, Ihre Potentiale nutzen, Ihre eigene Alterssicherung deutlich verbessern?
- **Sie** suchen Wege, Familie und Beruf zu vereinbaren?

Wir möchten Ihnen die Möglichkeiten aufzeigen, die Sie nutzen können, um auf dem aktuellen Arbeitsmarkt den Bertrieben ein attraktives und realistisches Angebot machen zu können.

Mit individueller Potentialanalyse und Zielplanung, Job-Coaching, Informationen zu den Betreuungsangeboten der Region und Weiterbildung stehen die Mitarbeiter von **CompuTrain** an Ihrer Seite.

Im Bewerbungstraining lernen Sie

- wo Sie nach Stellen suchen können
- wie Sie eigene Bewerbungsstrategien entwickeln können
- sich den potenziellen Arbeitgebern überzeugend zu präsentieren, mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen
- auch am Telefon zu überzeugen
- und vor allem persönlich im Vorstellungsgespräch zu punkten.

Unterrichtszeiten:

Lehrgangsdauer: 8 Wochen

Anmeldung und Infos

Ihre Ansprechpartner:



Sofia Kamkar



Thilo Wirtz

Fon: 02 41 – 168 180 50
02 41 – 936 785 59

Fax: 02 41 – 168 180 60

E-Mail: info@computrain-ac.de
Web: www.computrain-ac.de

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr
Freitag 8:00 – 16:00 Uhr

Kostenfreie Parkplätze direkt hinter unserem Haus vorhanden

Sie erreichen uns mit den direkten Buslinien: (Haltestelle Talbot)

Von Alsdorf	51, 21, 11
Von Eschweiler	52
Von Stolberg	1
Von Aachen	1, 11, 21, 31, 41, 52, 70 SB20, 220

Nach Beendigung des Lehrgangs erhalten alle TN ein trägerinternes Zertifikat.

Stand 01/18

Zertifiziert durch CERTQUA



Wiedereinstieg in den Beruf in Teilzeit
Mit individueller und persönlicher Einzelbetreuung

Start: laufend zum Monatsanfang
Dauer: 8 Wochen
40 Unterrichtseinheiten

Der Lehrgang ist nach AZAV zertifiziert
Und wird durch die zuständige Agentur für Arbeit und das Jobcenter unter bestimmten Voraussetzungen gefördert



COMPUTRAIN
AUSBILDUNG UND WEITERBILDUNG | AACHEN

CompuTrain
Jülicher Str. 218
52070 Aachen

Eingang gegenüber der Haupteinfahrt Zentis

Neue Perspektiven

Individuelles Coaching

- Einzelgespräche
- Geschützte Ermittlung des persönlichen Unterstützungsbedarfs
- Begleitung auf dem Weg mögliche Vermittlungshemmnisse schrittweise zu verringern

Kinderbetreuung

- Informationen zum regionalen Betreuungsangebot
- Voraussetzungen zur Nutzung der Angebote
- Formale Aspekte
- Bei Bedarf Unterstützung in der Neuorganisation der Kinderbetreuung

Ziele entwickeln

- Ermittlung realistischer, individuell passender Berufsziele anhand der voran gegangenen Analysen

Informationen zum aktuellen Arbeitsmarkt

- Situation und Entwicklungen am Arbeitsmarkt
- Berufsbilder
- Entwicklungsmöglichkeiten und Trends

Bei Engpässen organisieren wir eine Betreuung für Ihr/Ihre Kinder.

Persönliche Betreuung

Informationen zum aktuellen Arbeitsmarkt

- Kurz- mittel- und langfristiger Bedarf am Arbeitsmarkt
- Berufsbilder
- Entwicklungsmöglichkeiten und Trends

Potentialanalyse

- Erfassung des Ausbildungsstandes
- Erfassung der beruflichen und persönlichen Erfahrungen
- Stärken- und Schwächenanalyse, Talente, Profiling
- Selbstbild/ Fremdbild
- Was habe ich zu bieten?
- Was kann und will ich weiterentwickeln?
- Mobilität
- Zeitliche Verfügbarkeit
- Körperliche Voraussetzungen
- Sprachkompetenzen

Selbstmarketing

- Was stelle ich wie in den Vordergrund meiner Selbstpräsentation?
- Auf welchen Wegen kontaktiere ich die Unternehmen?
- Telefontraining
- Entwicklung von Bewerbungsstrategien

Potentiale nutzen

Zeit- und Selbstmanagement

- Ermittlung des persönlichen "Zeitkontos"
- Analyse der "Zeitfresser" und Arbeitsunterbrechungen
- Tagesplanung
- Das Pareto-Prinzip, Prioritätensetzung und Anwendung
- Definition von Zielen und Zielplanung
- Maßnahmen zur Kontrolle und zum Abbau von Belastungssituationen

Bewerbungstraining

- Erstellung der Bewerbungsunterlagen
- Initiativbewerbungen
- Fragen im Vorstellungsgespräch
- Kontaktaufnahme mit potenziellen Arbeitgebern
- Bewerbung per E-Mail / Online
- Effektive Stellensuche im Internet
- Vorbereitung und Planung eines Vorstellungsgesprächs
- angemessenes Auftreten und Erscheinungsbild
- Verhalten und Einstellungen während des Gesprächs
- Vorbereitung auf häufige Fragen
- Fragen des Bewerbers an den Arbeitgeber, u. a. Gehaltsverhandlungen

